

Pilates 自主講座

今回の『秋まつり』では、ピラティス講座は、実演や体験での参加ができませんでしたので、
ちよいご紹介！

ピラティス講座の様子



当講座の講師、Miho 先生のプログで、いろいろ見てね！

ピラティス宮崎フィール

検索



ピラティススタジオ【フィール】 in 宮崎
ダンス・ヨガ・バレエ・エアロビクス等経験した私が、生涯続けたいと心に決めた【ピラティス】の素晴らしさを、宮崎のみなさんにも伝えていきたい...

ピラティス スタジオ フィール
Pilates Studio feel

国際ライセンス
FTPマントピラティスインストラクター
Miho Ishijio

次講座（12月～2月）講座生 募集 のご案内

毎 木曜日 9:30～11:00		
12月	1月	2月
2・9・16	6・13・20・27	3・17・20・27
3回	4回	4回

募集人員：
5名ぐらい（11/13 現在、まだ未確定です。）
定員20名なので、講座生人数確定により変わります。
申込み順に締め切ります。

費用：3ヵ月で約5000円以下（11/13 現在、まだ未確定です。）
講師料は按分（定額の講師料を講座生人数で割る）するので、講座生人数により下がります。

見学できます！（及びお申込みについて）

11/18（木）・11/25（木）のどちらかに、「宮崎市働く婦人の家 軽運動室」に、直接お越しください。見学後、説明を受け、お申込みください。
なお、自主的な講座ですので、「宮崎市働く婦人の家」へのお問い合わせは、ご遠慮ください。